

VERANOS DEPORTIVOS

TODOS LOS SÁBADOS

16:30 h **DEPORTES URBANOS EN EL MARAÑÓN**
Asesoramiento de monitores especializados. Somos más de 50 jóvenes que entrenamos el Parkour. Puedes sumarte.

14

19.30 h **ESCALADA**
Prácticas de escalada en Rocódromo, los desafíos se irán complicando porque nuestra meta es la montaña. Participa del grupo y disfruta una vida saludable y respetuosa con el entorno.
Inscríbete en www.ofmalacala.org

14

10 h **20/5: TORNEO VERANO OFM DE BADMINTON**
Pabellón UAH
Inscripción clubalcala@yahoo.es

14

18 h **VOLLEYBALL. DEPORTES PARA NOSOTRAS**
Seguimos entrenando a full... si te apetece apúntate y sino, acompáñanos en el Marañón.

21 h **VAMOS CERRANDO LIGA FÚTBOL SALA**
Arbitraje autogestivo, donde la competición es 'saber compartir'. 21 equipos participan de las tres ligas de Nocturnas Deportivas. Premio 'Mapache - OFM 2017'

12

17 h **ARTES MARCIALES MIXTAS (AMM)**
Súmate al grupo de artes marciales, ven y entrena con asesoramiento profesional

7

17 H **FÚTBOL CHAPAS**
20/05: 8ª Jornada Liga de Alcalá
03/06: 9ª Jornada Liga de Alcalá

3

16 H 10/06: Súper Copa de Alcalá

10 H 17/06: **MASTER COMUNIDAD DE MADRID**

El Fútbol Chapa supera las generaciones. Abrimos una nueva sesión infantil, te enseñamos a jugar.
Información: futbolchapasalcala@gmail.com