

SOCIOCULTURA

CONSTELACIONES EN CIELO NOCTURNO

9 21 HORAS
MAR Explanada frente a Complutum

Observa el cielo de la noche alcaláina y descubre las increíbles constelaciones de estrellas que forman animales o mitologías. Encuentra las curiosidades de la bóveda celeste.

EL PLACER DE HABLAR EN PÚBLICO

16 18 HORAS
MAR Casa de la Juventud

Más de un 75 % de personas tienen miedo a hablar en público, es fundamental saber cómo comunicar de forma efectiva. Metodología propia que nos permitirá conocer las herramientas necesarias para que el hecho de hablar en público deje de suponer una tortura.

Inscripción: miguelangel.simal@followerof.es

EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA 'DISCAPACIDAD: A DOBLE CARA'

30 17 HORAS
MAR Casa de la Juventud

24 obras fotográficas de retrato, que muestran diferentes expresiones de madres y padres que tienen hijos, hijas con diferentes discapacidades. Captar una emoción con la cámara no es solo arte, sino arte de vivir bajo la experiencia de padres y madres e hijos e hijas con capacidades diferentes.

CONSUME IMAGEN CON CABEZA

6 18 HORAS
ABR Auditorio Paco de Lucía

Imagen y mensajes. Charla-debate sobre el consumo de imágenes hoy en día, su impacto en nuestro consumo, en la construcción de opiniones y relaciones sociales.

Inscripción: hola@tallerdefotografia.es

TALLER DE ARTE 'LA MÁSCARA COMO CREACIÓN DE UNA IDENTIDAD'

6 18 HORAS
ABR Casa de la Juventud

Taller de deconstrucción de roles. Constatará de dos partes: una teórica y otra práctica. Teórica: explicamos el concepto de identidad en el arte contemporáneo, definimos los rasgos que forman nuestra identidad y lo que queremos cambiar. Práctica: mediante diferentes técnicas artísticas en el rostro modificamos nuestra identidad.

Inscripciones a: t.a.p.a@hotmail.com

YOGA DE LA RISA

6 17 HORAS
ABR Casa de la Juventud

Experiencia vivencial, que aúna risa incondicional con respiración consciente. Adquiere recursos para reír a solas, en la adversidad y conectar con tu líder interior en busca de armonía. Inscripción: sanna_terapias@yahoo.es

OCIO TERAPEUTICO CON CABALLOS

27 17 HORAS
ABR Granja Escuela La Esgaravita

Los animales son la conexión con el mundo rural y espacio de ocio terapéutico donde compartir experiencias, conocer como trabajar en equipo con la manada, desarrollar espacios de respiro y relajación del día a día.

Contamos con una manada de animales en semi libertad en la Escuela Granja La Esgaravita donde podremos convertirnos en cuidadores y aprender sobre su forma de vivir, relacionarse y cooperar como equipo de trabajo para poder conseguir tales fines.

Inscripción: sandra@psicoanimal.org



¿Por qué hablar de alcohol con mi hijo?

MENORES
ni una gota

Más de 100 razones para que un menor no beba alcohol

CHARLA CON ROCÍO RAMOS-PAÚL SALTO " SUPERNANNY"

10 18 HORAS
ABR Centro Municipal de Salud

Charla abierta destinada a padres y madres con la reconocida psicóloga y educadora especializada en el ámbito infantil y juvenil Rocío Ramos-Paúl Salto 'Supernanny'.

La campaña tiene como objetivo ayudar a los padres a enfrentarse al problema que supone el consumo de alcohol en sus hijos/ hijas menores de edad. Presenta una guía, que aportará más de 100 razones para que un menor no beba alcohol.

Descárgala gratuitamente y apúntate en: www.menoresniunagota.es

Promueve FEBE-Federación Española de Bebidas Esprituosas.